

acoutech knowledge

Lärmometer

	Gesundheitliche Auswirkungen	db(A)	Mögliche Lärmquellen
		180	 Spielzeugpistole direkt am Ohr, Silvesterknaller in Ohr Nähe
Spitzenpegel	Gehörschäden bei einmaliger Einwirkung möglich	160	 Gewehrschuss in Mündungsnähe
		140	 Aufsteigender Düsenjet in 50m Abstand
Schmerzschwelle	Gehörschäden schon bei kürzerer Einwirkung möglich	130	 Lauteste Höhepunkte während Konzerten
		120	 Aufsteigender Düsenjet in 300m Abstand, Presslufthammer
Extrem laut		110	 Rockband, Disco
		100	 Güterzug, Helikopter
Beginn Schmerzgrenze unerträglich ab 85db(A)	Gehörschäden bei langjähriger Belastung ab 85db(A)	90	 Kreissäge, Moped
Sehr laut	Erhöhtes Herz-Kreislaufrisiko bei dauernder Belastung	80	 Spielplatz, Kita, hochbelastete Autobahn
Laut, 65db(A) entspricht Umgangssprache		70	 Straßenverkehr, Büroalltag
		60	 Radio in «Zimmerlautstärke», Unterhaltung
	Belästigungsreaktion: Konzentrations-/ Aufmerksamkeitsstörungen	50	 Normale Unterhaltung
Ruhig	Beeinträchtigung von Erholung, Ruhe, Schlaf	40	 Bibliothek, ruhiges Wohnzimmer, Nieselregen
		30	 Wald, Blätterrauschen
Leise		20	 Uhrticken, Atemgeräusch
Sehr ruhig, still		10	 Aufnahmestudio, fallendes Laub
Hörgrenze		0	 Stille