

acoutech knowledge

Lärmometer

	Gesundheitliche Auswirkungen	db(A)	Mögliche Lärmquellen
Spitzenpegel	Gehörschäden bei einmaliger Einwirkung möglich	180	 Spielzeugpistole direkt am Ohr, Silvesterknaller in Ohr Nähe
		160	 Gewehrschuss in Mündungsnähe
Schmerzschwelle	Gehörschäden schon bei kürzerer Einwirkung möglich	140	 Aufsteigender Düsenjet in 50m Abstand
		130	 Lauteste Höhepunkte während Konzerten
Extrem laut		120	 Aufsteigender Düsenjet in 300m Abstand, Presslufthammer
		110	 Rockband, Disco
		100	 Güterzug, Helikopter
Beginn Schmerzgrenze unerträglich ab 85db(A)	Gehörschäden bei langjähriger Belastung ab 85db(A)	90	 Kreissäge, Moped
		80	 Spielplatz, Kita, hochbelastete Autobahn
Sehr laut	Erhöhtes Herz-Kreislaufisiko bei dauernder Belastung	70	 Strassenverkehr, Büroalltag
Laut, 65db(A) entspricht Umgangssprache		60	 Radio in «Zimmerlautstärke», Unterhaltung
Ruhig	Belästigungsreaktion: Konzentrations-/Aufmerksamkeitsstörungen	50	 Normale Unterhaltung
		40	 Bibliothek, ruhiges Wohnzimmer, Nieselregen
		30	 Wald, Blätterrauschen
Leise	Beeinträchtigung von Erholung, Ruhe, Schlaf	20	 Urticken, Atemgeräusch
Sehr ruhig, still		10	 Aufnahmestudio, fallendes Laub
Hörgrenze		0	 Stille