acoutech knowledge

Lärmometer

	Gesundheitliche Auswirkungen	db(A)	Mögliche Lärmquellen
		180	Spielzeugpistole direkt am Ohr, Silvesterknaller in Ohr Nähe
Spitzenpegel	Gehörschäden bei einmaliger Einwirkung möglich	160	Gewehrschuss in Mündungsnähe
	Gehörschäden schon bei kürzerer Einwirkung möglich	140	Aufsteigender Düsenjet in 50m Abstand
Schmerzschwelle		130	Lauteste Höhepunkte während Konzerten
		120	Aufsteigender Düsenjet in 300m Abstand, Presslufthammer
Extrem laut		110	Rockband, Disco
	Gehörschäden bei langjähriger Belastung ab 85db(A)	100	Güterzug, Helikopter
Beginn Schmerzgrenze unerträglich ab 85db(A)		90	Kreissäge, Moped
Sehr laut	Erhöhtes Herz-Kreislaufrisiko bei dauernder Belastung	80	Spielplatz, Kita, hochbelastete Autobahn
Laut, 65db(A) entspricht Umgangssprache		70	Strassenverkehr, Büroalltag
	Belästigungsreaktion: Konzentrations-/ Aufmerksamkeits-störungen	60	Radio in «Zimmerlautstärke», Unterhaltung
		50	Normale Unterhaltung
Ruhig	Beeinträchtigung von Erholung, Ruhe, Schlaf	40	Bibliothek, ruhiges Wohnzimmer, Nieselregen
		30	Wald, Blätterrauschen
Leise		20	Uhrticken, Atemgeräusch
Sehr ruhig, still		10	Aufnahmestudio, fallendes Laub
Hörgrenze		0	Stille